Börtönújság

2020. ÁPRILIS

CXXIII. (123.) évfolyam

Alapítva: **1898**

KORONAVÍRUS KÜLÖNSZÁM

Összefogás a koronavírus ellen

KIVEHETŐ TÁJÉKOZTATÓ PLAKÁT A MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEKRŐL

A legfontosabb tudnivalók a koronavírusról

A COVID-19-nek elkeresztelt, de a közbeszédben koronavírus-fertőzésként elterjedt járvány 2019 decemberében kezdett el fertőzni a kínai Hupej tartománybeli Vuhan város egyik piacán. Pár hónap alatt világszerte több százezren fertőződtek meg. Magyarországon 2020. március 4-én jelentette be Orbán Viktor miniszterelnök a vírus jelenlétét. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) március 11-én hivatalosan is világjárványnak minősítette az új koronavírust. A magyar kormány ezen a napon számos korlátozó intézkedés bevezetése mellett veszélyhelyzet elrendeléséről döntött.

A Börtönújság nyomdába adásának pillanatában Magyarországon meghaladta a 2700-at az igazolt koronavírus-fertőzöttek száma. Az elhunytak száma április végén 291 volt. A hazai járványhelyzet kezelésére felállított operatív törzs figyelmeztetése szerint ugyanakkor „a beazonosított koronavírus-fertőzötteknél jóval nagyobb a tényleges vírushordozók száma, akik fertőzhetnek”.

A vírus Magyarországon a fővárosban és Pest megyében van jelen legintenzívebben. A fertőzöttek több mint 40 százaléka budapesti, a Pest megyeiekkel együtt ez az arány meghaladja a 60 százalékot. A járvány eddig a nyugati országrészben jelent meg erősebben, a keleti megyék közül Csongrád és Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében van jelentősebb mennyiségű igazolt fertőzött.

A COVID-19-nek elkeresztelt, de a közbeszédben koronavírus-fertőzésként elterjedt járvány decemberben kezdett el fertőzni a kínai Hupej tartománybeli Vuhan város egyik piacán. Pár hónap alatt világszerte több százezren fertőződtek meg, és ezrek haltak meg a járványban. Lapzártánkkor már nem Kína a legfertőzöttebb terület, Európa és az Egyesült Államok váltak új gócpontokká.

A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok állatról emberre és emberről emberre egyaránt terjedhetnek. Sokféle állatfaj lehet forrása az emberi megbetegedést okozó koronavírusoknak. A 2012-ben az Arab-félszigetről kiinduló, a közel-keleti légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus elsődleges forrása a teve volt, míg a 2002-ben Kínából kiinduló, a súlyos akut légzőszervi szindróma járványát (SARS-CoV) okozó koronavírus a denevérről cibetmacskák közvetítésével terjedt át emberre.

A mostani járványt okozó új koronavírust 2019 végén azonosították Kínában. Az új koronavírus által okozott betegség neve a COVID-19 (coronavirus disease - koronavírus okozta megbetegedés 2019). Ez a vírustörzs a járvány kitörése előtt ismeretlen volt.

A betegségbe az összes fertőzött nagyjából 3 százaléka hal bele. A 80 év felettiek a leginkább veszélyeztetett korosztály, a legtöbb halálos áldozat már a megfertőződés előtt is valamilyen súlyos betegségben szenvedett. Kínában a betegek nagy része már meggyógyult, a világ más részein még hátravan a neheze.

Január végére már Európában is megjelent a vírus. Február végén Olaszországban egyik napról a másikra robbanásszerűen terjedt el, így először kisebb területeket vontak karantén alá, március közepén azonban már az egész országra érvényes korlátozó intézkedéseket vezettek be. Olaszországban április elejére már túllépte a 15 ezret az új típusú koronavírus-fertőzés halálos áldozatainak a száma.

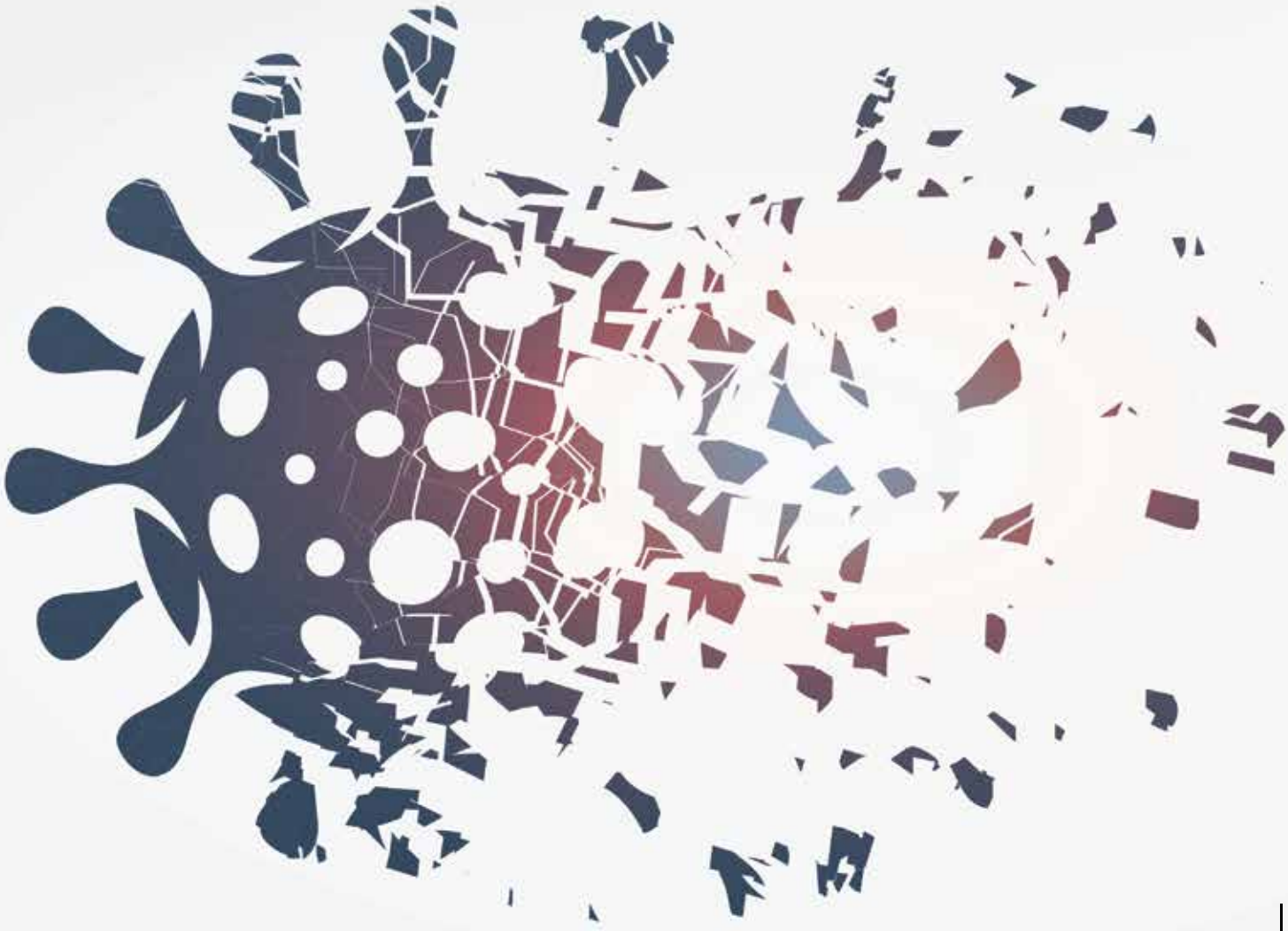
Két hónap alatt az EU minden országában megjelent a vírus, Orbán Viktor március 4-én jelentette be a magyarországi jelenlétét. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) március 11-én hivatalosan is világjárványnak, vagyis pandémiának minősítette az új koronavírust. A magyar kormány ezen a napon számos korlátozó intézkedés bevezetése mellett veszélyhelyzet elrendeléséről döntött.

Március 16-án lezárták itthon a határokat, betiltották a rendezvényeket, bezártak a mozik és szórakozóhelyek, korlátozták az üzletek 15 óra utáni nyitva tartását. A járvány megakadályozása érdekében március 28-tól kijárási korlátozást vezetett be a kormány: ennek értelmében csak munkavégzés és az alapvető szükségletek kielégítése miatt hagyhatják el az emberek otthonaikat. A 65 évnél idősebbek csak 9 és 12 óra között látogathatják az élelmiszerüzleteket, drogériákat, ekkor mások nem is léphetnek be a dolgozókon kívül.

„A járvány megakadályozása érdekében március 28-tól kijárási korlátozást vezetett be a kormány: ennek értelmében csak munkavégzés és az alapvető szükségletek kielégítése miatt hagyhatják el az emberek otthonaikat. A 65 évnél idősebbek csak 9 és 12 óra között látogathatják az élelmiszerüzleteket, drogériákat, ekkor mások nem is léphetnek be a dolgozókon kívül.”

A világon április végére meghaladta a 3 millió főt az igazoltan koronavírussal fertőzöttek száma és közel 212 ezren vesztették életüket a betegségben.

Forrás: WHO, koronavirus.gov.hu, MTI



Élet a rácsok mögött

a koronavírus-járvány idején

Két elítélttel, Tamással és Norberttel beszélgettünk a vírusjárvány okozta különleges helyzet kezeléséről, az ideiglenes intézkedések bevezetésének hatásairól és arról, hogy ők hogyan élik meg a világjárványt odabent a bástyafalak mögött. Skype-os börtöninterjúk következnek.

– A védekezés a legfontosabb: meg kell akadályozni, hogy bekerülhessen ide a vírus. A bizonytalanság és a kilátástalanság pedig a legnehezebb része ennek az egésznek, az, hogy nem tudjuk, hogy mikor lesz vége. Ezért most jobban odafigyelünk egymásra. Nagyobb az összetartás a szinten, és a zárkákban is – mondja Molnár Tamás. Az orgazdaságért elítélt 48 éves férfi a Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézetben egy számítógép előtt ülve mesél arról, hogy számára eddig nagy változást nem jelentett, hogy 2020. március 11-étől hivatalosan is világjárvánnyá nyilvánították a Kínából kiinduló koronavírus-fertőzést, a COVID-19-et. Ebben a zárt közösségben ugyanis most is minden ugyanúgy működik, mint azelőtt. Persze jobban figyelnek a tisztaságra, többet mosnak kezet, de a börtönélet a saját megszokott szabályai szerint folyik nap mint nap.

„Ébresztő ugyanúgy és ugyanakkor van, ahogyan reggeli, ebéd és vacsora is. Dolgozni is kell, és a pszichológusra és a börtönlelkészre is ugyanúgy számíthatunk.”

– Ébresztő ugyanúgy és ugyanakkor van, ahogyan reggeli, ebéd és vacsora is. Dolgozni is kell, és a pszichológusra és a börtönlelkészre is ugyanúgy számíthatunk. Napi egy órát most is kint lehetünk a szabad levegőn és a konditerem is látogatható. Ráadásul térítésmentesen – teszi hozzá. Azt mondja, hogy még a leveleket is megkapják, persze elővigyázatosságból nem azonnal kerülnek hozzájuk. A rendkívüli helyzet leginkább a kapcsolattartást érinti: a beszélők helyett a telefon és a Skype került előtérbe.

– Ismerem a Skype-ot, most hétvégén már azon beszéltem az élettársammal. Ez volt az első alkalom idebent, de a szabad életben már sokszor használtam, sőt meg is volt az applikáció a telefonomon – mondja Tamás, aki szerint egyáltalán nem volt bonyolult az ezzel kapcsolatos ügyintézés sem, csak egy kérelmi lapot kellett kiadnia, ezt követően engedélyezték is az „elektronikus látogatófogadást”. A virtuális kapcsolat létrehozásáról, arról, hogy a hozzátartozók hogyan tudnak kapcsolatot teremteni a börtönnel, már mindenkit részletesen tájékoztattak.

– A Skype jó, van benne valami személyes, de mivel ezt csak kéthetente tudom igénybe venni, ezért a telefonra is nagy szükség van – teszi hozzá. Tamás úgy látja, hogy mindenki elfogadta a rendkívüli helyzet okozta korlátozásokat és mindenki megértette, hogy ezek az intézkedések értük és szeretteik miatt vannak. Azt is elmondja, hogy a börtön is jelentős erőfeszítéseket tesz a tiszta és fertőzésmentes körülményekért. Az épülettakarító brigád mellett külön fertőtlenítő csoport is alakult a fogvatartottakból, amelynek ő is tagja. – Még életemben nem volt annyi munkahelyem, mint itt bent a börtönben. Voltam raktáros a „felszer” raktárban, eü-takarító az egészségügyi részlegen, műhelyes, épülettakarító és most fertőtlenítő – sorolja. Brigádjával naponta kétszer, háromszor is bejárja az épületet és mindent lefertőtlenít, ami csak a keze ügyébe kerül. Tiszták lesznek a kilincsek, a tátikák, a zárkaajtók, de még a rácsok is. A munkához természetesen a megfelelő védőfelszerelések is rendelkezésre állnak: a konyhások, az osztók, a raktárosok, a takarítók – tehát mindenki, aki csak mozog – minden reggel gumikesztyűt és szájmaszkot kap, amit a műszak végén lead, majd másnap fertőtlenítve, mosva és vasalva visszakap. A használatban lévő

szájmaszkok közül egyébként már vagy ezer darab „saját gyártmány”. A gyorskocsis varró szakkör ugyanis járványüzemmódba kapcsolt: március 28-ától az ügyes kezű női fogvatartottak védőmaszkokat varrnak az intézet mindhárom objektumában szolgálatot teljesítőknek és az ott büntetésüket töltőknek.

A fontos változásokról és a különböző hasznos tudnivalókról a reintegrációs tisztek rendszeresen tájékoztatják a fogvatartottakat, de amiben tudnak, abban az őrök is segítenek. A zárt láncú hálózaton, a „börtöntévén” pedig óránként láthatóak a büntetés-végrehajtás által készített tájékoztató videók. Ezekben egy fogvatartott magyarázza el társainak és családtagjaiknak a járvány megelőzésével kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat. Ő Norbert. A 37 éves budapesti férfi sokáig Németországban élt, ahol lakásfelújításoknál dolgozott. Egy tragikus kimenetelű kocsmai verekedés miatt került rácsok mögé. Némi szerencsével nyolc hónap múlva szabadulhatna. Ha nem kapja meg a kedvezményt, akkor viszont három és fél évig még biztosan a 122-es zárka lakója marad. A tetovált kézfejű és nyílt tekintetű fiatal férfi nagy szakálla miatt leginkább egy viking harcosra hasonlít. Azt mondja, hogy jellegzetes arcszőrzete is közre játszik abban, hogy még úgy is felismerik, hogy a videóban az arca el van homályosítva.

– Ez egy nagyon jó kezdeményezés volt, örömmel vettem részt benne. Szabadon mozgó takarítóként sok emberrel találkozom és a visszajelzés is döntően pozitív, sokan mondanak köszönetet a kisfilmben elhangzott tanácsokért. Persze van heccelődés és piszkálódás is, de idebent egy-egy ilyen szereplés sokszor jár ezzel – hangsúlyozza. Azt mondja, hogy nem volt miért nemet mondania a felkérésre, másrészt jólesett neki, hogy elsőként őrá gondoltak.

– Öt éve vagyok a Venyigén. Ennyi idő elteltével már nyilván jobban megismertek a nevelők és úgy gondolták, hogy nem fog problémát okozni a kamera elé állni. Korábban könyvtárosként is dolgoztam, szeretek olvasni. Valószínűleg ez is közrejátszott abban, hogy engem választottak – vélekedik Norbert, aki a tájékoztató videók körül csapott hírverésnek köszönhetően a közszolgálati és kereskedelmi csatornák híradóiban is viszont látta már saját magát. A börtön szerinte ebben a helyzetben is gyorsan és szakszerűen reagált minden felmerülő helyzetre. A változásokról pedig azonnal tájékoztattak mindenkit. Pontról pontra részletezték, hogy mi és miért történik. Szervezettséget látni mindenütt, ez kifejezetten megnyugtatja az embert – teszi hozzá.

– Koronavírus-járvány ide vagy oda, a börtönlét amúgy is egy stresszes időtöltés – véli Norbert. Éppen ezért ő szigorú saját napirendet is tart, amelyben kiemelt helyen szerepel a fizikai és a mentális egészség. – Nekem az a taktikám, hogy többet sportolok, még az egy órát megengedett sétán is kocogok. Ezzel sokat teszek az erőnlétem növeléséért, de a bennem felgyülemlett stresszt is le tudom vezetni – mondja. A szellemi felfrissülésért pedig minden nap olvas és angolul is tanul a zárkán. Majd arról beszél, hogy közel öt év elteltével számára már természetes, hogy szigorú szabályok között él, így nem okozott gondot megszokni a korlátozásokat. Véleménye szerint sokkal frusztrálóbb lehet a szabad embereknek, akiknek eddig nem, de most már megmondják, hogy mikor és hova mehetnek. Bent a megelőzés hatására belassult az élet. A mozgás alkalmával ugyanis minden körletre való belépéskor és kilépéskor is kezet kell fertőtleníteni, és a folyamatos kézmosás is időigényes. Ez azonban nem zavarja, hiszen tisztában van vele, hogy az elővigyázatosság kivételesen fontos. Számára a tehetetlenség a legnehezebb, az, hogy ebben a kritikus helyzetben nem tud segíteni a családjának.

„Ez egy befelé forduló időszak számomra, most még jobban felértékelődnek azok a dolgok, amik valójában fontosak: a család és a barátok.”

– Ez egy befelé forduló időszak számomra, most még jobban felértékelődnek azok a dolgok, amik valójában fontosak: a család és a barátok. Halljuk és látjuk, hogy mi van odakint, így tisztában vagyunk azzal, hogy korlátozottak a kijárási lehetőségek, zárva tartanak a boltok, a nem sürgős egészségügyi kezelések szünetelnek, sőt sokan még a munkájukat is elvesztették. A szüleimnek is nehezebbek a mindennapjai, én mégsem tehetek értük semmit. Ez szörnyen frusztráló – hangsúlyozza.

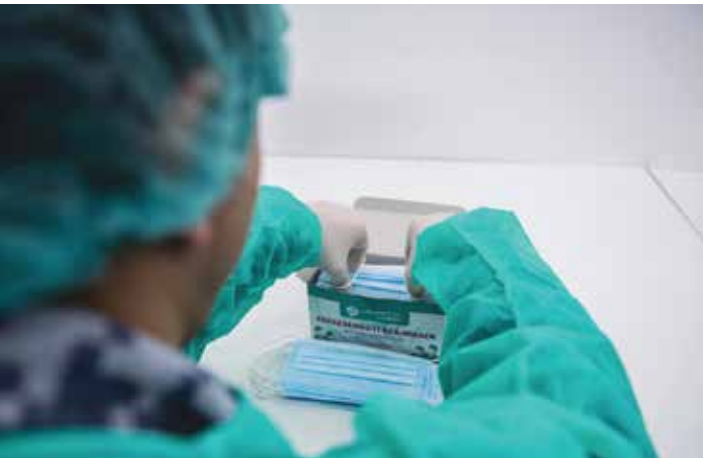
Karosszérialakatos és motorkerékpár szerelő szakmája mellé Norbert tavaly elvégzett egy bútorösszeszerelő képzést, jelenleg egy kétéves villanyszerelő tanfolyamon vesz részt. Az oktatás – akárcsak a többi hazai börtönben – a Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet kettes objektumában sem állt le, a képzések távoktatás keretében folytatódnak: a képzők által elküldött digitális tanagyagot, gyakorló és tesztfeladatokat nyomtatva adják át a fogvatartottaknak, de a multimédiás anyagok lejátszására is megteremtették a lehetőséget. Egyszóval az oktatás a zárkákban zavartalanul folyik tovább. Sőt, még arra is van példa, hogy a pedagógiai végzettséggel rendelkező reintegrációs tisztek kis csoportos korrepetálást tartanak a körleteken. Így Norbert már idén meg is szerezheti legújabb szakmáját. Azt mondja, hogy szabadulását követően jó eséllyel villanyszerelőként fog elhelyezkedni.

– Ez nagy segítség lesz abban, hogy végre a magam lábára álljak, és tudjam ott folytatni, ahol 2015-ben abbahagytam – mondja. A kérdésre, hogy mi hiányzik neki leginkább, némi gondolkodás után csak annyit mond, hogy a bundáskenyér és az egyedüllét.

A koronavírus-fertőzés mára világméretűvé vált, a betegség megfékezése komoly intézkedések bevezetését követeli meg a bástyafalon kívül és belül egyaránt. Ha nincsenek megfelelő megelőző intézkedések a vírus zárt közösségben gyorsabban terjed, ezért a börtönökben most különösen elővigyázatosnak kell lenni. A büntetés-végrehajtásnál szolgálatukat teljesítők és a hazai börtönök azonban felkészültek, és ezt a rács mindkét oldaláról jól látni.

Kellner Gergely

Mit és miért tett a büntetés-végrehajtási szervezet a koronavírussal szembeni harcban?



A büntetés-végrehajtási szervezet a Nemzeti Népegészségügyi Központ koronavírus fertőzéssel kapcsolatban kiadott szakmai protokollját követve kiemelt feladatként kezeli a személyi állomány és a fogvatartottak egészségügyi állapotának megóvását és a fertőzésveszély megelőzését a hazai börtönökben. Az aktuális járványügyi helyzet miatt több ideiglenes megelőző intézkedés lépett életbe a magyar börtönökben, de a szervezet – a fogvatartottak részvételével – a falakon kívüli küzdelemben is jelentős szerepet vállal.

- Valamennyi büntetés-végrehajtási intézetben **folyamatos a felület- és eszköz-fertőtlenítés,** illetve megtörtént az egészségügyi személyzet védőeszközökkel és érintés nélküli, digitális hőmérőkkel való felszerelése. Emellett rendszeres a figyelemfelhívás a személyi állomány és a fogvatartottak számára a prevenciós higiéniai szabályok betartására; a napi többszöri kézmosás, valamint a kézfertőtlenítés lehetősége biztosított.

- A büntetés-végrehajtási szervezet **felfüggesztette az ideiglenes intézetelhagyások (kimaradás, eltávozás) engedélyezését** a fogvatartottaknak a korábban engedélyezett, de még meg nem kezdett ügyek végrehajtásával együtt. Az intézkedésre járványügyi megelőző érdekből van szükség. A büntetés-végrehajtási szervezet ezzel az intézkedéssel zárja ki annak a lehetőségét, hogy az eltávozásról vagy kimaradásról visszaérkezők estlegesen behozzák a koronavírust a börtönök falain belülre veszélyeztetve a testület személyi állományát és a teljes fogvatartotti közösséget. A már engedélyezett kérelmek – amennyiben azok indoka továbbra is fennáll – utólag pótlásra kerülnek.

- A büntetésüket kezdő elítéltek büntetés-végrehajtási intézetbe történő egészségügyi befogadása alkalmával egy **közegészségügyi-járványügyi vizsgálaton esnek át.** Vizsgálat nélkül közösségbe nem helyezhetők. A koronavírussal összefüggésben az Országos Tisztifőorvos által kiadott eljárásrend alapján a vizsgálat minden esetben kiterjed a testhőmérséklet mérésére és az utazási előzmények kikérdezésére. Fertőzés gyanúja esetén az érintettet azonnal elkülönítik addig, amíg a laborvizsgálati eredmények megerősítik vagy kizárják a koronavírus jelenlétét. Amennyiben az eredmény pozitív és a fogvatartott polgári egészségügyi intézménybe szállítása és járványügyi elkülönítése indokolt, azt a mindenkori biztonsági szabályok betartásával, az intézkedést végrehajtó személyi állomány egészségügyi védelmének biztosításával hajtják végre.

- Az aktuális járványügyi helyzet miatt a Büntetés-végrehajtás Országos Parancsnoksága egy új kommunikációs csatorna nyitásával **telefonos tájékoztatást biztosít** a fogvatartottak járványügyi helyzetből fakadó korlátozó intézkedésekről érdeklődő hozzátartozóinak. A büntetés-végrehajtásnál dolgozók a járványügyi helyzettel összefüggő megelőző intézkedésekről adnak nekik tájékoztatást. A telefonszámok listája a bv.gov.hu-n érhető el.

- A büntetés-végrehajtási szervezet még a világjárvány ellenére is kiemelt figyelmet fordít az elítéltek családtagjaikkal való kapcsolattartására. Ezért a személyes találkozás kiváltására használható online alkalmazás működésének megismerésére **Skype-felhasználási útmutató készült a fogvatartottak hozzátartozóinak.** A dokumentum a szervezet weboldaláról, a bv.gov.hu-ról letölthető.

- **A BvOP több tájékoztató videót is készített** már, amelyekben egy fogvatartott magyarázza el társainak és a családtagjaiknak a járvány megelőzésével kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat. A tájékoztató kisfilmeket az ország valamennyi börtönében, naponta többször vetítik le a zárt láncú televízió-rendszeren, valamint a szervezet weboldalára és YouTube csatornájára is felkerültek.

- Magyarország kormánya az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető, tömeges megbetegedést okozó koronavírus-járvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében a büntetés-végrehajtási szervezetet jelölte ki egy mobil járványkórház építésre. **A 150 fő befogadására alkalmas mobil járványügyi kórház a Kiskunhalasi Országos Büntetés-végrehajtási Intézet területén mindössze két és fél hét alatt készült el.**

- A Koronavírus-járvány Elleni Védekezésért Felelős Operatív Törzs feladat meghatározása alapján **a büntetés-végrehajtási szervezet megkezdte az egészségügyi védőmaszkok gyártását.** A szájmaszkokat az Adorján-Tex Kft. a Sátoraljaújhelyi Fegyház és Börtönben és a Hajdú-Bihar Megyei Büntetés-végrehajtási Intézetben fogvatartottak készítik.

- A 71/2020. (III.27.) Kormányrendelet alapján, Magyarországon 2020. március 28-tól kijárási korlátozás lépett életbe, melynek értelmében a lakóhelyet csak munkavégzés vagy az alapvető szükségletek ellátása céljából lehet elhagyni. A büntetés-végrehajtási szervezet igazodva a kormányrendeletben foglaltakhoz, azt kéri a fogvatartottaktól és hozzátartozóiktól, hogy **halasszák el a személyes találkozást biztosító „beszélőket" a börtönökben.** A büntetés-végrehajtási intézetek a személyes kapcsolattartás kiváltására telefonos és Skype-os lehetőségeket is biztosítanak.

- A koronavírus-járvány elleni egyéni védekezést segítve a büntetés-végrehajtási szervezet **több mint 32 ezer szájmaszkot osztott szét a hazai börtönökben büntetésüket töltőknek.** A közel 16 500 fogvatartott mindegyikének fejenként 2 darab mosható és fertőtleníthető szájmaszkot juttatott el a szervezet.

Védőeszközök a börtönből

Ahol a magyar szájmaszkok készülnek

Megállás nélkül zakatolnak a gépek, mögöttük férfiak állnak. A kék védőruha alól kikandikál a tyúklábmintás formaruha. A debreceni börtönben vagyunk, Magyarországon kizárólag itt és a sátoraljaújhelyi fegyintézetben készülnek a világ minden táján hiánycikknek számító és a vírus elleni védekezéshez nélkülözhetetlen hazai gyártású orvosi szájmaszkok.

Az előírásoknak megfelelően csak testhőmérséklet mérést követően léphetünk be a debreceni börtönbe. A kapuról egyből hátra indulunk, az udvar túloldalán lévő épületbe. Innentől kötelező már a lábzsák, a védőruha, a kesztyű, a hajháló és a szájmaszk – ez utóbbi készítésére vagyunk kíváncsiak. Kezeslábas védőruhában, gumikesztyűben, sapkában és szájmaszkban állnak a munkások is a szalag mellett. A testgyártó gép most pihen, a hegesztőből viszont kettő is működik egyszerre. Az egyiknél Horváth Dániel pakolja a maszkokat. A húszéves tiszaföldvári férfi a kisebbik gép végénél áll, ez ragasztja össze a maszkot és az annak rögzítésére szolgáló gumiszalagot. Azt mondja, nem tartott sokáig megtanulnia a hegesztő használatát, a lényeg, hogy nagyon oda kell figyelni minden mozdulatra. Különösképpen arra, hogy a gumiszalag megfelelő hosszúságú legyen és mind a két oldalon pontosan illeszkedjen. Ha nem figyel az ember, a gumi feltekeredhet, de egy rosszul beállított gép túl rövid szalagja miatt is mehet a maszk a selejtbe. Szerencsére ez nem jellemző, talán két óránként, ha akad egy ilyen. Persze a műszakvezető sem örülne neki. Úgy készítjük a maszkokat, hogy egy akár a saját családunkhoz is kerülhet idővel, tehát mindenre nagyon figyelünk – hangsúlyozza.

Dániel november 20-án kezdett az üzemben, ez az első munkahelye a börtönben. Tudja, hogy hasznos dolgokat tanulhat a gépek mellett, olyanokat, amelyekre odakint is szüksége lehet majd. És bár úgy tervezi, hogy szabadulása után a családi gazdaságban fog dolgozni, ha adódna arra lehetőség, hogy az itt szerzett tapasztalatait hasznosíthassa, belevágna. Mióta itt dolgozik sokkal figyelmesebb lett, jobban tud összpontosítani a részletekre a mindennapok során. Dániel a három és a másféléves gyermekét februárban látta utoljára; a vírus miatt a március 10-ei családi beszélőre már nem tudtak eljönni.

– 180 kilométerre lakunk, nem akartam őket ekkora veszélynek kitenni, így kértem őket, hogy maradjanak otthon. De minden nap beszélünk telefonon, ráadásul a korábbi 40 percemet felemelték 50-re. Az a plusz 10 perc pedig nagyon sokat számít – teszi hozzá.

Tudjuk, hogy nagy szükség van most ezekre a védőeszközökre odakint, ezért még kevésbé engedhetjük meg magunknak, hogy selejtet gyártsunk.

– A szájmaszkokkal csak a legügyesebbek dolgozhatnak, ugyanis a tempó erőltetett. Az üzemben a fogvatartottak napi 33 ezer darabot gyártanak – mondja Farkas Attila, az Adorján-Tex Kft. debreceni telepének vezetője, majd azt is hozzáteszi, hogy az elítéltek már jóval a járvány előtt, immár négy éve készítik ezeket a szájmaszkokat a cívisvárosban. Akkor indult az üzem, amikor felújították az intézet korábban raktárként használt helyiségét. A szájmaszk üzemnek helyet adó épületnek – akárcsak az 1895-ben megépült Hajdú-Bihar Megyei Büntetés-végrehajtási Intézetnek – már hosszú története van. Varrtak már itt cipőket, készítettek zsákokat és hajtogattak papírdobozokat is. Bár a férőhelybővítési hullám idején korábban zárkásítani akarták ezt a területet, 2016-ban végül az épület felújítása mellett döntöttek. Ekkor került ide az országban ritkaságszámba menő gyártósor. Egyszer használatos, nem steril, háromrétegű szájmaszkok ezek, de a közbeszédben csak orvosi vagy műtéti szájmaszknak hívják őket –

magyarázza a telepvezető. Azt is elárulja, hogy a maszkok az egészségügyben használt úgynevezett nem szőtt textíliából készülnek és megrendeléstől függően gumis és megkötős változatot is gyártanak belőlük. A színük pedig csupán attól függ, hogy milyen színű alapanyagot kapnak. Készítettek már fehéret, kéket és zöldet is. A koronavírus-járvány miatt a korábban hétfőtől péntekig tartó nyolcórás műszakról az év elején átálltak a folyamatos munkára, azóta szó szerint megállás nélkül, 24 órában dolgoznak az elítéltek. Még váltáskor sem állnak többet öt percnél a gépek, körülbelül eddig tart, amíg az egyik műszak levetkőzik, a másik pedig felöltözik. A maszkgyártáshoz három gépet használnak. Az úgynevezett testgyártó gép a szájmaszk testét készíti el. Ez ultrahangos technikával először összehegeszti a három különböző réteget, majd pontosan 17 és fél centis darabokra vágja az így kapott anyagot. Ezt követően attól függően, hogy gumis, vagy megkötős maszk készül, a már méretre vágott három rétegű testhez ultrahangos technikát alkalmazva illesztik hozzá a hegesztő gépekkel a gumit, vagy a szalagot.

István a csomagolóasztal mögött ül, előtte maszkok és lábzsákok egy nagy halomban. Tőle tudjuk meg, hogy a szájmaszkok mellett ezeket az egyszer használatos polietilén cipővédőket is itt készítik. A gép minden nap megy, de most a szájmaszkok gyártása az elsődleges. A munkát a beszélgetés alatt sem hagyja abba, társaival folyamatosan dolgoznak. Ahogy jönnek le a kész maszkok a gépről, először egy ládába kerülnek, ami akkor jut Istvánék elé amikor megtelt. A gumisból 50, a megkötősből pedig 30 darab megy egy csomagba. Végül az Adorján-Tex feliratú kisebb dobozba, majd egy nagyobb kartonba kerülnek.

István kilenc hónapja van a rácsok mögött, korábban éjjeliőrként dolgozott, így nem volt nehéz felvennie az itteni ritmust, a gépkezelés pedig kifejezetten egyszerűen ment neki. A hamarosan 31-ik életévét is betöltő szerepi férfi számára nem ismeretlen ez a fajta munka sem, hiszen több nagyobb gyárban is dolgozott már odakint. A karcagi hűtőgép-

feldolgozó üzemben például ugyanilyen kezeslábast kellett viselnie és legalább ekkora zajban kellett dolgoznia. Ittas autóvezetés miatt a tavalyi év elején még felfüggesztettet, majd miután 2019 nyarán könnyű testi sértést követett el, már letöltendőt kapott. Július 29-én kellett bevonulnia. Szeptember 9-étől dolgozik, és azóta egyetlen munkanapot sem hagyott ki, a munkájával pedig mindig meg voltak elégedve. Magatartása is kifogástalan, az általános rezsimből már az enyhébbe is áttették. Bízik is benne, hogy ezek is számítanak majd a megadható kedvezmények elbírálásakor. A váltásos munkarendet kifejezetten előnyösnek tartja, hiszen a civil életben is hasznos lehet, ha valaki megszokja az éjszakázást.

– Vannak itt jó páran, akik nem voltak még gyári munkán, így ők is képet kaphatnak most arról, hogy milyen is az, amikor hajnali 2-kor még mindig a szalag mellett kell állni. Az ébren lét mellett a gépek kezelését és a precíz munkavégzés alapjait is meg lehet itt tanulni, ami szintén mindenki számára hasznos lehet – fogalmaz. Dánielhez hasonlóan ő is fontosnak tartja a munkáját, tudja, hogy

A családom is tudja, hogy mivel foglalkozom idebent, és büszkék arra, hogy én is részt veszek a járvány elleni védekezésben, de annak is örülnek, hogy hasznosan töltöm az időmet.

mekkora szükség van most az itt készült védőeszközökre. A maszkok és lábzsákok készítésének minden lépésében részt vett már korábban, a telep vezetése ugyanis az összes gép kezelésére betanítja az itt dolgozókat. Így könnyebb a helyettesítés, egy váratlan betegség esetén sem kell leállni. Azt is hozzáteszi, hogy a munkával gyorsabban telnek a napok, és jó a közösség, társaival segítik egymást.

Az itt megkeresett pénzből pedig be tudok vásárolni magamnak a börtönboltban, így nem terhelem az otthoniakat – teszi hozzá. Alig egy év múlva lehet újra szabad, odakint az unokaöccse útépítésekkel foglalkozó vállalkozásánál lesz munkája. Fiatal kora ellenére már tizenegy gyermeke, köztük négy lánya és hét fia van. 2007-ben született az első, akkor még ő is csupán 18 éves volt.

– Mi is félünk, hiszen látjuk a híradóban, hogy nap mint nap növekedik a fertőzöttek és a halottak száma is. A kijárási korlátozás miatt pedig a korábban közmunkásként dolgozó feleségem munkája is megszűnt. Remélem, hogy minél hamarabb véget ér ez a szörnyűség, de addig is mi mindent megteszünk, amit csak tudunk – hangsúlyozza.

Közben csengetnek és a gumis gép megáll. Apró elakadás van, de Anti, a mackós testalkatú 50-es elítélt, a műszak legrutinosabbja rögvest munkához lát: gyakorlott mozdulatokkal használja az imbuszt, teker egyet itt, állít egyet ott és a gép újra tökéletesen működik. A gyors beavatkozást a műhelyvezető is nyugtázza és újra megszólal a csengő: puff, csatt, puff, csatt, puff, csatt és a gép újra ontja magából a maszkokat. Még vagy 19 ezer van hátra a napi kvótából.

Kellner Gergely

IFRC

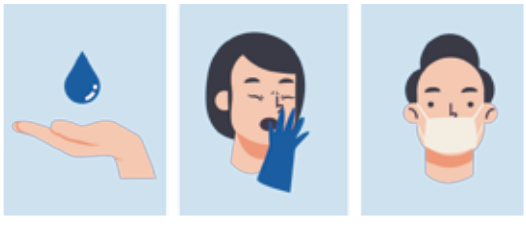
MAGYAR VÖRÖSKERESZT

Hogyan mosd meg jól a kezed?

A teljes időtartam: legalább 20 másodperc vagy annál több!

Hogyan óvjuk meg magunkat és környezetünket koronavírus-járvány idején?

A koronavírussal szembeni védekezés legfontosabb teendőit gyűjtöttük össze írásunkban. A jótanácsok megfogadását mindenkinek javasoljuk, betartásukat a szabadulás előtt álló elítélteknek a civil életben feltétlenül ajánljuk!



➪ **A koronavírussal szembeni tennivalók** listáján első helyen a legalább 30 másodpercig tartó alapos forró vizes kézmosás áll. A kézmosás ne csak a tenyerek összedörzsöléséből álljon, nem szabad kihagyni a kézfejet, az ujjakat, az ujjak közét és a körmöket sem.

➪ **Piszkos kézzel** semmiképpen se nyúljunk az arcunkhoz, szemünkhöz, orrunkhoz és szájunkhoz. A vírus legkönnyebben a bőrünkről jut be a szervezetünkbe.

➪ **Próbáljunk meg legalább 1,8 méterre állni** embertársainktól. Ha ez nem megy, akkor már egy kis távolság is számít. A vírus ugyanis leginkább cseppfertőzéssel terjed. Köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe, majd a közelben tartózkodó másik emberre.

➪ **Ha mi magunk köhögünk** vagy tüsszentünk, tegyük ezt a könyökhajlatunkba, és ne a tenyerünkbe. Ezzel megakadályozhatjuk, hogy a kórokozók a kezünkre jutva tovább terjedjenek más felületekre és onnan másokra.

➪ A járványhelyzet alatt **hanyagoljuk a kézfogást és a puszit.**

➪ Gondoljunk arra, hogy **a vírus az idősebb embertársainkra a legveszélyesebb.** Ezért fontos, hogy szabadulást követően ne látogassuk körbe a rokonainkat, barátainkat, hiszen ezzel veszélyeztetné a saját szeretteinket. Tartsuk be a kijárási korlátozásokat, így szorítható vissza leghatékonyabban a vírus terjedése.

➪ Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) szerint a koronavírus **legjellemzőbb tünetei:**

- ❑ SZÁRAZ KÖHÖGÉS
- ❑ LÁZ
- ❑ FÁRADTSÁG
- ❑ NEHÉZ LÉGZÉS

➪ **Ha a tünetek közül valamelyiket észleli magán,** akkor azonnal jelezze az őrszemélyzetnek, vagy a reintegrációs tiszteknek, akik értesítik az egészségügyi személyzetet. Fontos, hogy ebben az esetben őszintén, minden tünetről és előzményről beszámoljanak.

➪ **A koronavírus-járvány és annak a megelőzése** most odakint is minden egyéb, nem súlyos egészségügyi kezelést felülír. A falakon kívül sem végeznek el olyan kivizsgálásokat, amiket eddig rutinszerűen intéztek. Ezért fontos, hogy a kisebb problémákkal ne terheljük a börtönegészségügyet sem.

➪ Az emberek többsége ugyan felgyógyul a betegségből anélkül, hogy speciális ellátásra lenne szüksége, ám minden hatodik embernél súlyos légzési nehézségek alakulnak ki. Súlyos, akár életveszélyes állapot azoknál alakul ki gyakrabban, akik valamilyen krónikus alapbetegségben szenvednek, a halálozás pedig a legnagyobb eséllyel a hatvan feletti idősebbeket sújtja. Védőoltás és gyógyszer egyelőre nincs a betegséggel szemben, legyőzése a szervezet védekezőképességén is múlik.

➪ **Vigyázzunk saját magunkra, így vigyázzunk másokra is!**

A Büntetés-végrehajtás Országos Parancsnokságának lapja
Felelős kiadó: **Dr. Tóth Tamás** bv. vezérőrnagy • Főszerkesztő: **Makula György** bv. ezredes
Főszerkesztő-helyettes: **Kellner Gergely** bv. százados • Felelős szerkesztő: **Kiss Gábor Gergő** • Fotó: **Németh Barbara**
A szerkesztőség elérhetőségei
Cím: **BvOP Kommunikációs Főosztály,** 1054 Budapest, Steindl Imre u. 8.
Telefon: **+36/1/301-8424, -25,** e-mail: **sajto@bv.gov.hu.**
Nyomdai előkészítés: **Gleenart Grafika Bt.,** Nyomda: **Duna-Mix Kft.,** 2600 Vác, Barabás M. u. 1.

Egészségmegőrző praktikák a börtönben

A koronavírus-járvány idején kiemelten fontos, hogy fokozott figyelmet fordítsunk immunrendszerünk megerősítésére is. Az alábbiakban a börtönben is könnyen beszerezhető alapanyagokból készült egészségmegőrző praktikák bemutatásával nyújtunk segítséget a megelőzésben.

C-vitamin – az immunrendszer fő bástyája

Szent-Györgyi Albertnek köszönhetően tudunk az aszkorbinsav, a sejtek biokémiai működésének egyik fő stabilizálójának áldásos hatásairól. A köznyelvben csak C-vitaminként ismert elem immunstabilizáló és immunerősítő, amelyet a járvány idején javasolt emelt dózisban fogyasztani.

Az aszkorbinsav fokozza szervezetünkben az immunrendszer működését, növeli a fehérvérsejtek számát, mecsökkenti a meghűléses és a nátha tüneteit.

Az emberi szervezet képtelen az aszkorbinsav előállítására, így azt táplálékkal kell bevinnünk szervezetünkbe. Amennyiben ez nem történik meg, hiánytünetként izombántalmak, ínysorvadás, vérzékenység, a fertőzésekkel szembeni fogékonyság és gyulladások kialakulása figyelhető meg.

Szent-Györgyi a paprikából mutatta ki első ízben, de kiváló C-vitamin-forrást jelentenek a citrusfélék, mint például a citrom, a narancs, vagy a grapefruit, valamint a bogyós növények, a zöldségek, például a paradicsom, a kelvirág, vagy a burgonya. Magas C-vitamin tartalmú a csipkebogyó piros termése, ezért hasznos, ha megfázás esetén csipkebogyó teát iszunk, de a kiétkező boltban beszerezhető savanyúságokban található káposzta fogyasztása is hasznos lehet a C-vitamin bevitelére, pótlására.

Gyömbéres citromos méz – az immunerősítés nagyágyúja

C-vitamin a gyömbéres citromos mézben is található, ami ráadásul nem csak finom, még az emésztést is segíti. Jó hatással van még a szívre, csökkenti a vércukorszintet és növelheti az inzulin, valamint a cukorbetegség kezelésében használt más orvosságok hatékonyságát, mi több csillapítja a köhögést és erősíti az immunrendszert.

Adhatjuk teához, sőt forralt, majd kellemesen melegre visszahűtött vízhez, de készíthetünk belőle gyömbéres citromos teát is, vagy akár magában kiskanállal is fogyaszthatjuk. Naponta legalább 2-3 teáskanálnyi mennyiséget érdemes belőle fogyasztani. A mézben ázott gyömbér és a citrom kellemes ízt kölcsönöz a keveréknek, a citrom savanyúsága és a gyömbér csípőssége pedig idővel erőteljesen csökken, így nagyon finom és egészséges nassolnivaló lesz belőle.

HOZZÁVALÓK:

1 db citrom
2 db 5-7 cm-es friss gyömbér
20-25 dkg méz

Elkészítés

A gyömbért hámozzuk meg és vágjuk kis kockákra vagy reszeljük le. A citromot facsarjuk ki, vagy hámozást követően szeleteljük fel kis darabokra. Egy kis edénybe tegyünk egy réteg gyömbért, majd locsoljuk meg a citrom levével, vagy tegyünk rá a felvágott citromdarabokból néhányat, ezt követően csorgassunk rá mézet. Ezt folytassuk addig, míg el nem fogynak a hozzávalók, de teljesen ne tegyük tele a tárolót. Tegyünk rá tetőt, vagy fedjük le valamivel, majd hűvös helyen hagyjuk állni két-három napig, és naponta egyszer, de fogyasztás előtt is rázogassuk össze.

Immunerősítő kúra fokhagymával és citrommal

A fokhagymából és citromos vízből álló lé kúra elkészítése kifejezetten egyszerű, fogyasztása ideális lehet az immunrendszer megerősítésére, de a fokhagyma-citrom elegye fertőtlenítő hatása révén semlegesíti a szájban, nyelőcsőben, gyomorban megtelepedő kórokozókat is.

HOZZÁVALÓK:

30 gerezd fokhagyma
5 db citrom
1 liter víz

Elkészítés

A citromokat mossuk meg alaposan, a fokhagymát tisztítsuk meg. A citromokat vágjuk cikkekre, majd apró darabokra, végül a két összetevőt alaposan keverjük össze, akár törjük pépessé. A masszát öntsük fel forrásban lévő vízzel, hagyjuk kihűlni, végül szűrjük le és tároljuk hűvös helyen. Fogyasztás előtt rázzuk össze alaposan, s két-három hétig minden reggel étkezés előtt igyunk belőle egy kis kupicányit (kb. 3-5 cl-et).

Félévente, vagy évente ajánlatos megismételni ezt az olcsó és ártalommentes kúrát. Három hétnél tovább azonban nem ajánlott fogyasztani, de az év folyamán akár háromszor is meg lehet ismételni.

Kellner Gergely

Zöldséggel és gyümölccsel sokat tehetünk az erős immunrendszerért

Gyenge, nem hatékony immunrendszerrel kiszolgáltatottabbá válhatunk a betegségekkel, vírusokkal, így az új koronavírussal szemben is. A megfelelő mennyiségű zöldség és gyümölcs fogyasztásával azonban szervezetünk megerősíthető, hiszen tele vannak vitaminokkal, antioxidánsokkal, élelmi rosttal és ásványi anyagokkal. Az alábbiakban néhány a börtönboltokban is beszerezhető kiváló immunerősítő tulajdonsággal is rendelkező zöldséget és gyümölcsöt mutatunk be.

Immunrendszerünk erősítésével hatékonyan segíthetjük szervezetünk védekezését, vagy a minél gyorsabb gyógyulását.

A cékla kiváló vitaminforrás és gazdag rostokban, antioxidánsokban és ásványi anyagokban, rendszeres fogyasztása pedig gyulladáscsökkentő és betegségmegelőző hatású. Ez igaz a sárgarépára is, amely nagyon gazdag tápanyagokban, B1-, B2- és B6-, valamint C-vitamint tartalmaz, az ásványi anyagok közül kalcium, vas és foszfor is van benne. Számos pozitív hatása mellett az alma szintén erősíti az immunrendszert, mert sok C-vitamint és antioxidánst tartalmaz. A kivi a legkiválóbb C-vitamin-források egyike, egyetlen darab elfogyasztása fedezi a szervezet napi C-vitamin igényének 100 százalékát, de légúttisztító hatású, csökkenti a gyulladásokat, továbbá remek immunerősítő is, amelynek segítségével megelőzhető a nátha kialakulása. A legtöbb zöldség és gyümölcs nyersen elfogyasztva a legegészségesebb, de azért jó tudni, hogy bőven marad jótékony hatásuk elkészítve is.

A börtönkonyhán készülő levesek, főzelékek is nagyban segítik egészségünk megóvását a különböző betegségekkel szemben.

Megfelelő mennyiségű friss zöldség és gyümölcs napi fogyasztásával nagymértékben javítható szervezetünk immunválasza és javulhat ellenálló képességünk is. Egy jól összeválogatott, immunerősítést célzó étrend alapjai a börtönboltokban is könnyen beszerezhető cékla, sárgarépa, narancs, banán, alma és kivi, valamint a hazai termelésű primőr zöldségek, mint a paprika, a paradicsom, a retek, az uborka, a zöldhagyma, vagy a saláta.

K.G.

Molnár István (Balassagyarmati Fegyház és Börtön): Koronavírus

Amikor ez a vírus hetekkel ezelőtt még „csak” Kína határain belül tombolt, nem gondoltam volna, hogy márciusra fenekestül felforgatja a napjainkat. Bár fogvatartottként a külvilágtól izoláltan élünk, mégis hatással van ránk. Legjobban a hozzátartozóimat féltem ettől a járványtól. A jelenlegi helyzettől függetlenül is aggódom értük, de ez most hatványozódik. Eddig is nagyon bántam, hogy bűnt elkövetve kizártam magam a családom hétköznapjaiból. Most még jobban bánom, hogy nem lehetek ott velük. Tehetetlennek érzem magam. Imádkozom értük és minden embertársamért. Most ennyit tehetek. Bízom a Jóistenben, hogy segít nekünk legyőzni ezt a „láthatatlan ellenséget”.

Bízom a Jóistenben, hogy segít nekünk legyőzni ezt a „láthatatlan ellenséget”.

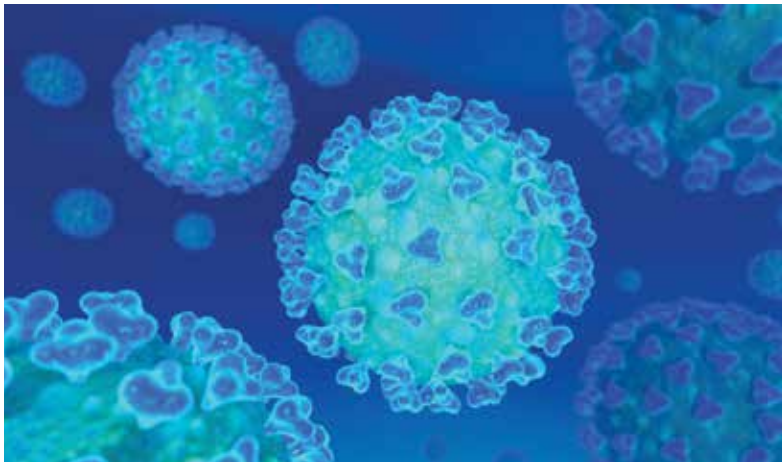
Intézetünk havonta egyszer látogató fogadásra biztosít lehetőséget. A mi egészségünk védelme érdekében ezt most fél órás időtartamban a hozzátartozótól plexi fallal elválasztva kérhetjük. Fogvatartott társaimmal együtt úgy gondoljuk, hogy most nem élünk ezzel a lehetőséggel. Nem tesszük ki családtagjainkat fertőzésveszélynek.

A börtön egészségügyi személyzete felkészülten várta a civileket a múlt hétvégi látogatófogadásra. Beléptetésnél lázat mértek és fertőtlenítő kézmosásra adtak lehetőséget. A beszélőhelyiséget minden fél óra után fertőtlenítették. Mindezek ellenére erre a hétvégére nagyon bölcsen már egyetlen elítélttársam sem kért személyes találkozót szeretteivel. Vannak a büntetés-végrehajtásnak olyan intézkedései is, melyek csökkentik a rajtunk lévő nyomást és a családunk hiánya miatt érzett fájdalmat. Végrehajtási fokozat és rezsim besorolástól függetlenül kaptunk hetente plusz 15 perc telefonálási lehetőséget. Skype-on is tudjuk tartani a kapcsolatot családunkkal és a levelezés lehetősége sem szűnt meg. A legfontosabb, hogy ebben az amúgy is nagyon nehéz helyzetben a családunknak és a börtön dolgozóinak se jelentsünk plusz terhet. Ezt a megszokottól eltérő szabályok betartásával tehetjük meg.

Ezúton is hálásan köszönöm a Balassagyarmati Fegyház és Börtön minden dolgozójának, hogy erősítenek minket ebben a kritikus időszakban.

Tóth Sándor
(Balassagyarmati Fegyház és Börtön):

A koronavírus saját szemszögből



Mikor legelőször hallottam róla a híradóban, szinte nem is törődtem vele. Azt gondoltam, ez is valamiféle pánikkeltés lesz. De ezt már komolyan kell venni. Még ha nehéz is, most be kell tartania mindenkinek a szabályokat. A józanul gondolkodó emberek mutassanak példát mindenkinek! Ezt nem lehet félvállról venni. Főleg nem a mi helyzetünkben. Ebben az esetben hatványozottan igaz a mondás: „Ha valaki időt nyer, életet nyer". Ezért nagyon fontos most összefogni és betartani a szabályokat. Nem értem azokat az embereket, akik a helyzet ellenére ragaszkodnak a beszélőhöz és kiteszik hozzátartozóikat a veszélynek.

Mi csak részei vagyunk a természetnek. Tehát jó szomszédságban kell élni Isten minden teremtményével. Mindent szabad, ami nem árt a másiknak.

Nekem is idős szüleim vannak, persze, hogy aggódom értük. De bízom Istenben. Erős hittel telve biztosra tudom, hogy nemsokára helyreáll az élet rendje. Az emberiség megszegte az egyik legfontosabb szabályt, a jó szomszédság törvényét. Az élethez minden élőlénynek joga van, még ha haszontalan is. Senki nem tudhatja, hogy Istennek mi a terve vele. Ezt mindenkiben tudatosítani kellene. Nem mi vagyunk a teremtés koronái. Mi csak részei vagyunk a természetnek. Tehát jó szomszédságban kell élni Isten minden teremtményével. Mindent szabad, ami nem árt a másiknak. És azt is tartsuk szem előtt: nem a származás számít, hanem a közös eszme, a közös célokért történő munkálkodás. Ez a szempont a mai időkben minden eddiginél fontosabb. A szeretet minden jó eredete.

Nem csak a jelenért, hanem a jövőért is mi vagyunk most a felelősek. És a jövő a gyermekeinké. A mi rossz és jó döntéseink egyaránt hatással lesznek jövőjükre. Aki ezekben az időkben felelőtlen, az gyermekei és unokái jövőjével is játszik. Most kell embernek lenni. Most kell megmutatni, mennyire szeretjük a családunkat. Az ellenség ugyan láthatatlan, de ha látható lenne, akkor is csak összefogással tudjuk legyőzni. Egy háborúban minden katonának megvan a saját feladata, mely az egész sereget győzelemre vezeti. Legyen az bármily jelentéktelennek látszó kicsiny feladat vagy lemondással járó. Ha van felelősségtudatod, a végén örülni fogsz a győzelemnek és büszke leszel magadra, hogy része voltál.

Remélem, mindenkiben feléled ez az érzés, mert én egy pár év múlva szeretném elmesélni az unokáimnak, hogyan diadalmaskodott az összefogás a gonosz fölött. Szeretném, hogy szüleim, gyermekeim és minden ember végre nyugodtan sétálhasson és utazhasson a világ bármely táján. Ezt mindenki fogja fel figyelmeztetésnek. Mindenkinek okulnia kell. Nem lehet félvállról venni a dolgokat, nem lehet az emberiség felelőtlen. Itt a példa, amikor Isten megmutatja azt, milyen kis porszemek vagyunk. Így járunk, ha gőgös, nemtörődöm módon, felelőtlenül viselkedünk. Ugyanakkor nem adhatjuk fel az Istenbe vetett hitünket. Aki csak tud, az most vallástól függetlenül minden nap imádkozzon a földért, az emberekért és a családokért. Köszönje meg azon emberek munkáját, akik segítik az ellenség legyőzését. Akik védik határainkat, óvják otthonainkat, segítenek a bajbajutottakon. És imádkozzunk az elhunytakért. Kérjük Istent, hogy több ember már ne essen áldozatul. Ezért újból megkérek mindenkit: ne legyen felelőtlen.

Nagyon fontos lesz majd a járvány utáni időszak. Sokan félnek a gazdaság összeomlása miatt. Fel a fejjel, volt már erre példa és mindig felálltunk. Ne felejtsük el majd akkor se a jószomszédság törvényét. Segítsünk egymásnak emberek. Ne csak beszéljünk róla, tegyük is meg. El kell felejteni minden ellenérzést, kezet kell nyújtanunk egymásnak. Mindegy a világ mely táján vagyunk. Vegyünk példát őseinkről és ne sértsük meg többé a harmóniát a természettel. Váljunk részévé és ne akarjuk uralni azt. De addig is mindenkinek maradjon meg az erős hite és reménye. Fogjunk hát össze és győzzük le az ellenséget.

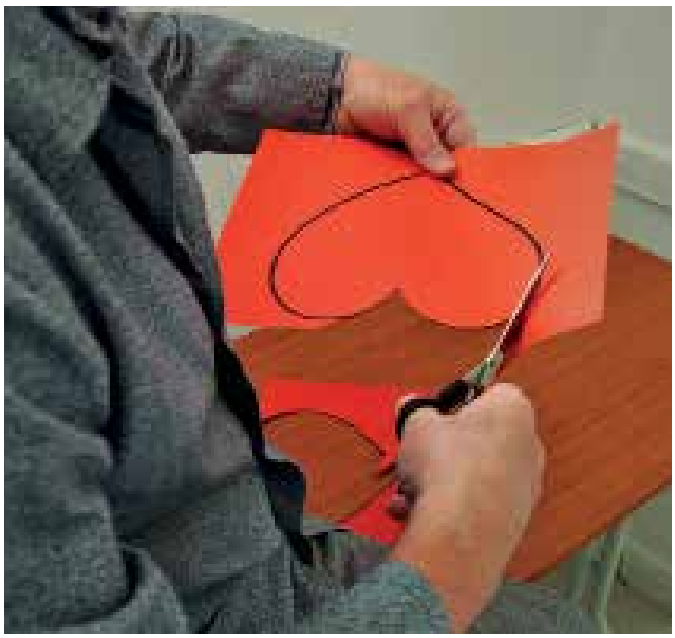
Legyen jelmondatunk e nehéz időkben: Tiszta ésszel, őszinte szívvel. Tegyünk meg minden tőlünk telhetőt. Hajrá emberiség, nyerd meg a háborút és győzd le a gonoszt!

Köszönet a börtönből az egészségügyi dolgozóknak

Különleges kezdeményezésben vettek részt a sopronkőhidai elítéltek: a börtönudvaron szívet formálva emelték magasba a saját maguk által készített piros szíveket, hogy ezzel fejezzék ki elismerésüket az egészségügyben dolgozóknak.

A sopronkőhidaiak ezzel a különleges performansszal akarták kifejezni saját és minden börtönben lévő társuk nevében is elismerésüket azoknak, akik önfeláldozó munkájukkal a legtöbbet tesznek a koronavírus-járvány terjedésének megakadályozásáért. A börtönben azzal lehet a legtöbbet tenni értük, ha megfogadjuk tanácsaikat, betartjuk a megelőző intézkedéseket és elkerüljük a felesleges orvos-beteg találkozókat. Ezzel nem csak magunkat védjük, de azokat is, akik segíteni fognak, ha nagy a baj.

K. G.



Minden, amit a szájmaszk viseléséről tudni kell

A büntetés-végrehajtás közel 33 ezer saját gyártású szájmaszkot osztott szét a fogvatartottak között, hogy így segítse a megelőzést. Fontos azonban tisztában lenni azokkal az alapvető szabályokkal, amik ahhoz szükségesek, hogy a maszk valóban megvédelmezze annak viselőjét.

A maszk felvétele előtt alaposan mossuk meg, vagy fertőtlenítsük a kezünket. Ha a maszknak van állítható orrpántja, azt szorosan igazítsuk az orrgyökhöz! Fontos, hogy a maszk egyszerre fedje a szánkat és az orrunkat, valamint az is, hogy pontosan illeszkedjen, ne legyenek nyílások a maszk és az arc között.

A maszk viselése során el kell kerülni annak megérintését. Ha mégis megérintettük a maszkunkat, akkor minél előbb mossunk kezet szappannal, vagy fertőtlenítsük alkoholos bedörzsöléssel.

A maszkot hátulról vegyük le úgy, hogy a füleink mögül kiemeljük a rögzítő gumikat, vagy kioldjuk a madzagokat. A maszk elülső részét pedig semmi esetre se érintsük meg a levétel során, ha ez mégis megtörtént, akkor mossunk kezet.

K. G.

A koronavírussal kapcsolatos figyelemfelkeltő rajzokat készítenek az elítéltek Szolnokon

Kreatív csoportfoglalkozásokon készítettek a fogvatartottak hasznos tanácsokat ábrázoló plakátokat a koronavírussal szembeni hatékony védekezéssel kapcsolatban a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Büntetés-végrehajtási Intézetben. A fogvatartottak és a személyi állomány részére is egyaránt hasznos és figyelemfelkeltő rajzok a védekezés különböző módját ábrázolják. Az alkotások elkészítését megelőzően az elítélteknek a vírus elleni elérhető, megvalósítható és hatékony védekezési módszerekről beszélt a kreatív csoportot vezető személyi állomány tagja. Kiemelte a személyi és környezeti higiénét, a gyakori kézmosás és a zsebkendő használatának jelentőségét. A rajzok célja az informálás és tanácsadás volt az egészség megőrzése érdekében.

Rendhagyó húsvét a Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézetben: Videón üzent az elítélteknek Balog Zoltán országgyűlési képviselő, református lelkész

A Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet az elmúlt évekhez hasonlóan idén is nagy hangsúlyt fektet a fogvatartottak lelki gondozására és a vallásgyakorlási lehetőségek megteremtésére. Az idei húsvét előtt már hónapokkal megkeresték Balog Zoltán református lelkészt, országgyűlési képviselőt, hogy tartsa meg ő az ilyenkor hagyományos istentiszteletet. A lelkész úr elfogadta a meghívást, azonban a kialakult járványügyi helyzetre való tekintettel a vallásgyakorlás ezen személyes formájára nem volt lehetőség. Balog Zoltán azonban nem hagyta magára „testvéreit" és videón keresztül üzent nekik az ünnepen.

A felvételen a lelkész úr a Jézus mellett halálra ítélt két bűnelkövető történetét mesélte el, hiszen velük a fogvatartottakon kívül a bűncselekményt el nem követők is tudnak azonosulni. Balog Zoltán kiemelte, hogy Isten mércéje szerint minden ember bűnös, hiszen bűnben születik, és mindaddig növekszik bűnössége, amíg nem kéri a bűnbocsánatot. Elmondta, hogy ez a húsvét most másabb és nehezebb az eddigieknél, hiszen most a fogvatartottak mellett a kint elő emberek is „be vannak zárva". De talán éppen ebben a nehéz pillanatban lehet föltekinteni arra, aki új kezdetet ad a nehéz után, és aki a bezártság után kinyitja az ajtót.

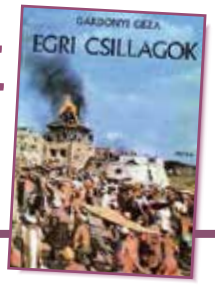
Erdélyi Csaba bv. lelkész az ünnepi időszak alatt is tartott egyéni és kiscsoportos vallásgyakorlást a fogvatartottaknak. Ő így nyilatkozott a rendhagyó húsvétról:

„Az ünnepi időszakban sok istentiszteletet tartottam a börtönön kívül kamera előtt az üres templomban. Ma a kántor a következő szavakkal búcsúzott: ez a húsvét egészen más volt, mint eddig bármelyik, olyan, mintha hétköznap vagy hétvége lenne. De már ezek is összefolynak. Amikor bejöttem az intézetbe, találkoztam néhány olyan kollégával és fogvatartottal, akiktől megkérdeztem, hogy hogyan töltötték az ünnepi napokat. A válaszuk: itt minden nap egyforma, mintha nem is lenne hétköznap, hétvége vagy ünnep. A fentieket azért tartom fontosnak, mert a két történetben közös a bezártság. Kint olyan emberekkel találkozom, akik egyébként szeretnek otthon lenni, de ha muszáj ezt tenniük, akkor bezárva érzik magukat. Bent pedig olyanokkal, akik ugyanezt a bezártságot élik meg a rács mindkét oldalán. Mindkét esetben fontos, hogy akik tehetik, odafigyeljenek rájuk, odafigyeljünk egymásra. A bezártság felértékeli azokat a dolgokat, amelyek egyébként természetesek. A fogvatartottak elfogadják, de nagyon nehezen élik meg a látogatások hiányát, ezért nagyon jó, ha ezek valamilyen módon pótolhatók. A vallásukat gyakorlók körében pedig fontos erősíteni, hogy mindig meg tudják élni: nincsenek egyedül."

Egri csillagok, A Pál utcai fiúk és Abigél

A koronavírus világjárvánnyal szembeni hatékony védekezés egyik legjobb módszere az összefogás. Most három olyan könyv elolvasásához próbálunk kedvet csinálni, amiben az összefogás, az egymásért való küzdés és a bajtársiasság jelentős szerepet kap.

Gárdonyi Géza: Egri csillagok



Az 1901-ben könyvben is kiadott Egri csillagok regény alcíme: Bornemissza Gergely élete. Az ő életét, sorsának alakulását követhetjük végig a műben a gyermekkori megannyi kalandtól kezdve, a szerelem beteljesülésén át a várvédő katona tettéig. A regény két részre tagolódik: az ostrom előtti évek és a néhány hetes ostrom. Rengeteg szereplőt, történelmi alakot és írói képzelet által megformált figurát mutat be az író. S bár a középpontban Bornemissza Gergely áll, az Egri csillagok elsősorban nem neki, hanem a török ellen küzdő magyarságnak állít emléket az önzetlen hazaszeretet és hazafiság példájával. Hiszen az egri vár védői szinte reménytelen helyzetben vállalták a küzdelmet, tudván azt, hogy csupán önmagukra támaszkodhatnak. A félelmetes török túlerővel szemben csodának tetszik a győzelem. De a történelem valósága volt ez a csoda, melyet valóságos férfiak és nők – vagyis hősként viselkedő emberek értek el.

Molnár Ferenc: A Pál utcai fiúk

A Pál utcai fiúk talán a világon az egyik legismertebb, legtöbb nyelvre lefordított, magyar ifjúsági regény. Ám ez nem mindig volt így. A II. világháború után Molnár Ferenc művei tiltólistára kerültek, és csak az 50-es 60-as években adták ki őket újra. Azóta több mint 30 nyelvre fordították le a két banda történetét, középpontban a hős Nemecsekkel, a bajtársiassággal és a hazaszeretettel. A Pál utcai fiúkat az teszi népszerűvé, hogy az élet minden ága-boga benne van: iskola és játék, barátság és harc, pártoskodás és összetartás – minden, egészen a halálig.

Szabó Magda: Abigél

A regény az 1943/44-es tanévben, egy vidéki, bentlakásos református leánygimnáziumban játszódik. A Matula Intézetben játszódó főcselekmény mellett az olvasó képet kap a II. világháború borzalmairól is. A háborús események, a propaganda, a zsidótörvény, a Horthy-korszak légköre egyre agresszívebben tolakszik előtérbe, hogy végleg megváltoztassa a szereplők életét. Az alaptörténet szerint Vitay Georginát édesapja íratja be a gimnáziumba. A budapesti lánynak minden szokatlan, minden új, minden rideg. Nem érti, nem érzi a Matula igazi lényegét, és eleinte azt sem érzékeli, milyen nagyszerű emberek veszik körül. Kalamajkákba keveredik, míg végül egy titokzatos jótevő, Abigél siet a segítségére. Fogalma sincsen, ki az, aki titokban oltalmazza a gimnázium növendékeit. Nemcsak a regény lett sikeres, hanem az 1977-ben forgatott azonos című sorozat benne számtalan kiváló színésszel.

1. Milyen jelzővel szoktuk illetni az olasz westernfilmeket?

- A: Spagetti
- B: Bolognese
- C: Ravioli

2. Mi hajtja a pneumatikus gépeket?

- A: Víz
- B: Olaj
- C: Levegő

3. Ki írta a Da Vinci-kód című könyvet?

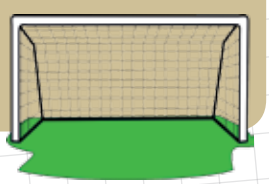
- A: George R. R. Martin
- B: Wilbur Smith
- C: Dan Brown

4. Mi a terpentin?

- A: Oldó- és tisztítószer
- B: Alkoholos ital
- C: Hegyi kanyargós út

5. Milyen széles egy normál focikapu?

- A: 8,32 méter
- B: 6,32 méter
- C: 7,32 méter



6. Mit hívtak Enola Gay-nek?

- A: John Lennon kedvesét
- B: A Hirosimára atombombát dobó repülőgépet
- C: Egy 60-as évekbeli rockbandát

7. Melyik században élt Petőfi Sándor?

- A: 18.
- B: 19.
- C: 20.

8. Hol épült a világ legelső metró vonala?

- A: Franciaország
- B: Egyesült Királyság
- C: USA

9. Mi a folytatása Fekete István Tüskevár c. művének?

- A: Bogáncs
- B: Téli berek
- C: Vadászatok erdőn-mezőn

10. Kit neveztek „Napkirály”-nak?

- A: XV. Lajos
- B: XVI. Lajos
- C: XIV. Lajos

ꓕ:A ꓢ:C ꓓ:C ꓯ:A ꓒ:C ꓤ:B ꓛ:B ꓭ:B ꓷ:B ꓕ0:C

Forrás: kvizmester.com

Rejtvény

1. Nagyon könnyű

					6			7
	2							
8	1			4				
		6						5
				1		2		
				2		8		
								6
3			7		5			
						1		

2. Könnyű

								3
	9				8			
			6			4		
			7					5
							9	1
4						8		
				8	4			
	7							2
6				3				

3. Közepes

3					9	5		
							6	
8								
						8		
9						3		
		4		1				
		1				9		
	7	6	4				1	
					3			

4. Nehéz

	5							
							2	7
	3		1					
						3		
6				2	7			
9					6			
4		7						
			3	1		9		
			5					

5. Nehéz

					1		2	
4						1		
9	1			4				
		3	5				8	
				6				
	3	8			9			
			4			6		
					7	4		

6. Nagyon nehéz

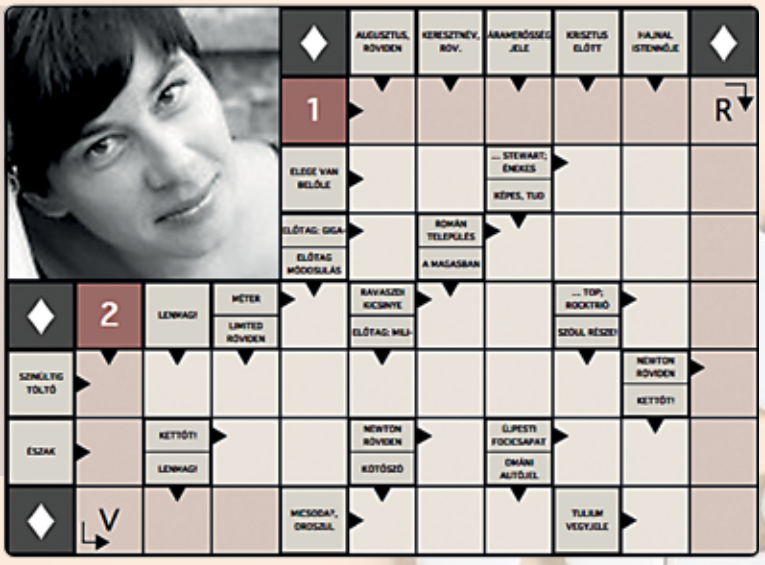
1	6					3		
			2	5				
					8			
	4		6					
							7	
		5					8	4
			3			6		
		8		7				
								1

SUDOKU

A rejtvény szabálya: Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot. A Soduku feladványt akkor fejti meg sikeresen, ha ez a feltétel hiba nélkül teljesül.

KERESZTREJTVÉNY

A keresztrejtvény megfejtése Olia Savicevic Ivancevic idézete. Olia Savicevic Ivancevic (1974) horvát írónő, költő. Első novelláját 2010-ben publikálta, amit egy szavazáson az év novellájának választottak meg. Írásait számos nyelvre lefordították.



KORONAVÍRUS

A koronavírus fertőzés mára világméretűvé vált, a betegség megfékezése komoly intézkedések bevezetését követel meg a börtönön kívül és belül egyaránt!

A vírus zárt közösségekben gyorsabban terjed, ha nincsenek megfelelő megelőző intézkedések, ezért a börtönökben különösen elővigyázatosnak kell lenni!

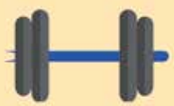
Közös érdekünk, hogy a fogvatartottak a börtön munkatársaival együttműködve vigyázzanak a saját és egymás egészségére!

A megelőző korlátozások ideiglenesek és a börtönben tartózkodók egészségének megóvását szolgálják, ugyanakkor a büntetés-végrehajtás mindent megtesz annak érdekében, hogy családtagjaikkal, szeretteikkel továbbra is tudják tartani a kapcsolatot:

ADHATÓ KEDVEZMÉNYEK

MEGNÖVELT IDŐTARTAMÚ TELEFONOS + SKYPE KAPCSOLATTARTÁS

HAVONTA 2 DARAB WEBSHOPON RENDELHETŐ CSOMAG



KONDÍCIONÁLÓ TEREM TÉRÍTÉSMENTES HASZNÁLATA

A megelőző intézkedésekből fakadó valamennyi elmaradás, a járványveszély megszűnését követően pótlásra kerül!

MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEK A BÖRTÖNÖKBEN:
- a látogató-fogadások időtartamának és a látogatók számának csökkentése,
- a látogató-fogadások során a fizikai kontaktusok kerülése (plexi),
- helyiségek és tárgyak folyamatos fertőtlenítése,
- a fogvatartottak folyamatos egészségügyi ellenőrzése.

AZ INTÉZKEDÉSEK CÉLJA:
- a vírus megjelenésének és terjedésének megakadályozása,
- a börtönökben tartozkodók egészségének megóvása,
- a fogvatartottakkal kapcsolatba kerülők egészségének megóvása.

KÉRJÜK, HOGY SAJÁT ÉS HOZZÁTARTOZÓI EGÉSZSÉGÉNEK MEGÓVÁSA ÉRDEKÉBEN, MŰKÖDJÖN EGYÜTT A BÖRTÖN MUNKATÁRSAIVAL A JÁRVÁNY MEGELŐZÉSÉBEN!