**A Kalocsai Fegyház és Börtön az alábbi kreditszerző foglalkozások lehetőségét biztosítja:**

***Reintegrációs célú csoportfoglalkozások:***

Agresszivitást kezelő csoportfoglalkozás

Asszertivitást elősegítő csoportfoglalkozás

Droghasználat megelőző csoportfoglalkozás

***Jobb agyféltekés rajztanfolyam***

A Jobb agyféltekés rajzolás lényege a megfigyelésben és egy új látásmódban rejlik. Olyan egyszerű és meglepő rajzolási technikákat tanulhat a fogvatartott, amelyek segítségével könnyedén tudja azt lerajzolni, ami valóban előtte van. A tanfolyam során megtanult új látásmódnak és nézőpontoknak köszönhetően, ami korábban lehetetlennek tűnt, azt most könnyedén megrajzolhatja bárki.

***Aerobic szakkör***

A rendszeres testmozgás az egészséges életmód egyik alappillére és igen sok betegség megelőzésében fontos szerepe van. A mozgásszegény életmód kulcsszerepet tölt be a kardiovaszkuláris betegségek, a rosszindulatú daganatok és a cukorbetegség kialakulásában. A megfelelő minőségű és mennyiségű fizikai aktivitás fokozza az izomerőt és az állóképességet, jó hatással van a csontok egészségére és a szervezet anyagcseréjére, emellett segíti a testtömeg fiziológiás határok között tartását. A rendszeres testmozgás csökkenti a stresszérzékenységet, növeli a stressztűrő képességet és fokozza az alvás minőségét. A mozgásos tevékenység mellett ritmusérzékük is fejlődik a foglalkozáson résztvevő fogvatartottaknak, az alakformáláson, a zenés gimnasztikán kívül koreográfiát is tanulhatnak.

***Színjátszó szakkör***

A drámapedagógia olyan tevékenység, amely játékkal, a dráma eszközeivel, színházi konvenciókkal módszeresen nevel és oktat, amely intézetünkben úgy jelenik meg, hogy a szakkör tagjai a reintegrációs tiszttel közösen kiválasztják azt a művet/témakört, amit feldolgozni kívánnak, majd színpadra alkalmazzák. Az előadás minden részletét a fogvatartottak dolgozzák ki a reintegrációs tiszt segítségével, s a szerepjátszás mellett sokszor ők írják meg a szöveget, készítik el a díszleteket, jelmezeket.